

30天

祷告

2018年5月16日至6月14日



呼召基督徒本着信望爱祷告

一本与全家人共享的祷告指南

欢迎！ 各位亲爱的家长和孩子们：

也许这是你第一次为世界各地的穆斯林祈祷，或者你过去已经参加了好几年。

想像一下，在接下来的30天里，当你祷告时，世界各地还有其他人也在祷告，他们说着三十五种或四十种不同的语言。有些语言，如英语，有很多人使用。但另一些语言你可能从来没有听说过，例如洋泾浜英文（Pidgin English）或斯瓦希里语（Swahili）。在未来的三十天祷告中，我们将一起为穆斯林祈祷，祝福穆斯林！

今年，我们为穆斯林祷告时，将使用那些对他们意义重大的符号来祷告。在手册里，你将学习到许多不同国家的符号，穆斯林常使用的符号有新月或星

星，许多国家的国旗上面有月亮或者是绿色。此外，清真寺的内外及他们的墓地也常见到绿色。当你读完手册之后，看看你学到了多少个符号。

手册的作者来自世界各地，他们在文章里会分享许多不同的族群和他们的符号，以及各族群如何使用符号。

我们希望你享受这一段为世界各地的穆斯林儿童和父母们祈祷的时间。因着认识他们的符号，你将会越来越了解他们的世界。

祝大家在一起祷告有美好时光！

30天祷告团队 敬上

我们为哪些地方祷告？



地图上的数字对应斋戒月的天数，表示在这一天我们为这个地方祷告。

第 1 天

5月16日

同心祷告

1. 祈求基督徒能理解穆斯林所使用的符号，并能运用这些符号来跟他们分享耶稣。

2. 为基督徒祷告，愿他们不随意说穆斯林的坏话，而是像耶稣那样地爱人。

3. 祷告我们在未来的30天里能够更多地了解这些符号。

大家一起来

请用纸剪下一个十字架和一个新月。当你祷告时，从中选一个拿在手上，按着它们所代表的意义为穆斯林祷告。

认识符号

你知道什么是符号或象征吗？它们具有特殊的意义，代表某件事或某个动作。

例如十字架是基督徒常用的一个符号。我们将它做成项链，或挂在教堂的墙壁上，有些教堂的屋顶上也竖立着十字架。当我们看到十字架时，就知道我们在这里会遇见其他的基督徒。

对于许多穆斯林来说，新月和星星是他们最熟悉的符号。清真寺宣礼塔的顶端常常会看到月亮的图形，它也出现在许多穆斯林国家旗帜上。

还有在行为上，穆斯林希望在向真主祈祷之前是洁净的。因此，他们总是在祈祷前洗手、洗脚并漱口。这样的洗涤方式，象征着他们希望在祈祷时拥有一颗纯洁的心。

如果我们想跟穆斯林分享耶稣的救恩，能先理解这些符号或象征的重要性，这样做对我们是有帮助的。

这些国旗代表：土库曼斯坦、阿尔及利亚、马来西亚和土耳其。你能找出哪一面国旗是属于哪个国家的吗？



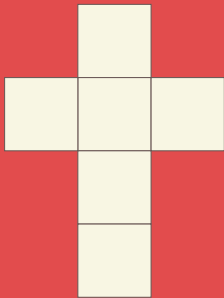
科摩罗和施罗马尼服饰

同心祷告

1. 为科摩罗的百姓能认识主耶稣，并决定跟随祂祷告。
2. 为这岛上的妇女祷告，能带领他们的家人认识主耶稣。
3. 科摩罗家庭中常有很多的猜忌，祈求家人能互相信任，并建立健康的人际关系。

大家一起来

请在一张大纸上画下这六个方块，在每一个方块中用红色重复画上相同的图案。把这个十字架图挂在你房间的墙上，提醒你记得为科摩罗群岛的百姓祷告。



科摩罗群岛位于非洲东部外的印度洋上，在马达加斯加西北部。岛上人人几乎都是穆斯林，他们不知道还有其他的信仰。

很久以前，科摩罗群岛的第一位统治者选择了红色的旗帜，因为红色代表权力和王权。他们成为穆斯林后的一百年，上流社会的妇女们会戴上红色面纱，称为“施罗马尼”服饰，是这个国家著名的代表服装。现今妇女们所穿着的布料混入了其他颜色和样式，但红色仍然是妇女们最喜爱的颜色。

现在越来越多的女性会穿着摩登的施罗马尼服饰，特别是去参加婚礼和其他重要的活动。这种服装是由六个正方形布料缝制在一起，衣服上的图案看起来有点像十字架。我们可以把这看作是个希望的象征，愿他们能认识为他们死在十字架上的耶稣。



高加索人

同心祷告

1. 祈求高加索人在意见不合的时候能用平和的方法解决纷争。
2. 耶稣说不要害怕，祈求高加索人能认识耶稣，这样他们就不会再害怕。
3. 祈求有人愿意到高加索人当中分享耶稣的福音。

大家一起来

社区对高加索人来说非常重要，请站起来手拉手围成一个圆圈当成是社区，大家轮流站在圈子里祷告，像是受到外圈人的保护一样。

这里有7个茶壶，你能找出哪几个茶壶是相同的吗？



高加索山脉是个极美丽的山区，靠近连接欧亚大陆的黑海。山里面住着许多从未听过福音的穆斯林。要向他们传福音极为困难，他们说四十五种不同的语言，其中有些语言对外来的人来说是非常难学的。

如果问他们害怕什么，这些强悍的人会说：“什么也不怕！”但是，当他们说真心话时，可能会说出这三件事情：

- **害怕失去荣誉**：例如，如果有人敢说他们或家人的坏话，他们很容易就会发脾气。
- **害怕邪灵**：许多家庭会把一个茶壶倒挂在前门上，他们相信这样做能阻挡邪灵。
- **害怕脱离社区生活**：社区及家庭对大多数穆斯林来说是非常重要的。失去亲情友谊会令他们感到非常孤独。



第4天

5月19日

同心祷告

1. 过去智者把乳香带到主耶稣那里。现在，主耶稣想医治这地，使他们不再害怕。请为此祷告。

2. 祈求住在这里的外籍基督徒，能为当地居民散发出基督的馨香之气。

3. 祷告住在阿拉伯半岛上的男士和妇女，能有智慧寻求主耶稣并找到祂。

大家一起来

祷告之前，在桌上放个有香味的蜡烛，或者是喷一些香水，让你在祷告的时候闻到香味。

读哥林多后书二章15节。我们要为这里的百姓做什么？

成为“_____馨_____”。

阿拉伯半岛东部的穆斯林

今天我们来想像一下，搭飞机到阿拉伯半岛南部一个大城市的情形。你一下飞机，就闻到一些香气，好像你在圣诞节闻到的。这些香气来自当地开花的树木，那是乳香的香味。

你还记得那些从东方来的智者，跟随着一颗星星走，寻找马槽中的耶稣吗？他们带来的礼物之一就有乳香。

住在这个地区的人们，来自六个非常独特的族群，然而他们拥有一些共同点：他们都信仰伊斯兰、热爱骆驼，以及每天都使用乳香。他们用小香炉来燃烧乳香，让房子里有香气，为房子除菌消毒，或用来吓跑恶魔。

基督徒相信只有耶稣才能洁净、医治和拯救我们脱离邪恶，所以我们要为阿拉伯东部的人民祷告。

同心祷告

1. 祈求上帝祝福达贡巴家庭，使他们农产丰收，并且他们的孩子能受到良好的教育。
2. 祈求少数达贡巴基督徒能够跟人分享主耶稣如何拯救他们，在生活中展现出主耶稣的爱。
3. 为约一百二十万的达贡巴穆斯林祷告，愿他们能发现主耶稣有能力保护人。

大家一起来

在几张纸上画上十字架，把它们分别放在房间里的不同地方。每个人可以选择在不同位置的十字架前为达贡巴家庭祷告。

阿卜杜莱是位穆斯林，他住在西非国家加纳的北部。他是位农民也是村里的长者，非常受到村民尊敬。然而他害怕不好的事会发生在他和家人身上。他相信可以用所谓的“驱邪剂”来保护自己。

阿卜杜莱有一个秘方，是用草药和当地出产的乳木果油制成混合物。阿卜杜莱深信，如果把这种驱邪剂涂在他的孩子身上，就没有任何人能伤害他们。他也会在他们的身上、房子上、在田野的石头上面画一个十字。因为十字是一种保护的象征符号，十字架所指的四个面向都会受到保护。如果某天你经过阿卜杜莱的村子，你就会看到许多十字架的符号。



第6天

5月21日

同心祷告

1. 祷告认识主耶稣的北大年马来渔民，能成为得人的渔夫。
2. 为泰国南部的和平祷告。
3. 祷告北大年人能有更多的就业机会，运用他们的技能工作，也能给别人工作机会。

北大年马来人

北大年马来人居住在泰国的最南部，在几百年前，当商人乘船来到这里时，引入了伊斯兰，他们可能是该地区第一批的穆斯林。

北大年马来人有三百万人，他们多数是渔民，也是熟练的工匠，善于建造五彩缤纷的渔船和制作美丽鲜艳的腊染布。他们也喜欢一种武术，有点像空手道，可以自我保护。

北大年马来人之中只有很少的人跟随主耶稣。他们的生活和主耶稣的门徒相似，也是渔夫。从前，主耶稣呼召祂的门徒成为“得人的渔夫”，出去告诉大家主耶稣的事迹。今天我们要为北大年基督徒祷告，愿他们也成为得人的渔夫。



今天学习作北大年马来人：

你也可以做漂亮的腊染！先用报纸或塑胶布覆盖桌面，拿一些餐纸巾和各种颜色的彩色笔来。小心地将多层纸巾分为单层，然后用一层纸巾做一片腊染布。随你的意思将纸巾折叠多次。在边缘涂上颜色或画上图案（慢慢地画，让墨水渗透）。等墨水乾了后才打开你的艺术创作。

10

大家一起来 找一条鲜艳的披肩或布料，祷告时把它披在肩上，祷告完传给下一个祷告的人。

同心祷告

1. 沃洛夫人通常没有足够的食物，他们的饮食也不很健康。祈求他们能够学到好方法，种植更多健康食物。
2. 当一个沃洛夫人生病时，他的家人会很担心，因为这里没有医生，他们也没有钱买药。为这地区的医疗服务祷告。
3. 为此地求平安，以及沃洛夫人能认识主耶稣祷告。

大家一起来

你的橱柜可能没有可乐果，但也许有花生或其他的坚果。大家坐在地上围一个圆圈，把装坚果的碗放在中间，一边为沃洛夫人祷告，一边吃坚果。

西非的沃洛夫人

沃洛夫人主要居住在西非的塞内加尔和冈比亚，靠近撒哈拉沙漠，这里的土地非常乾燥，只有在短暂的雨季才能种植一些作物。沃洛夫人非常好客，家里有什么食物就拿出来招待客人，他们也喜欢开客人的玩笑，大家一起欢笑。

沃洛夫人非常看重可乐果，它吃起来有点苦涩，像咖啡一样含有咖啡因，吃了以后使人有精神。如果一个男子想要结婚，他会送可乐果给新娘的父亲和叔伯们。如果有人想做生意，他就会带可乐果来分享。因为可乐果是信任的象征。

在这么多的沃洛夫人当中，只有约一百五十位基督徒。因为沃洛夫人很好客，基督徒如果想探视他们，并告诉他们主耶稣的救恩，将会是件容易的事。



第8天

5月23日

同心祷告

1. 为那些帮助奇瓦尔人的人们祷告，愿他们能提供卫生保健和其他社区发展。

2. 为在这个偏远地区建造学校的人祷告，愿有教师进入这里教书。

3. 为那些跟随主耶稣的奇瓦尔人祷告，愿他们大有喜乐、力量和勇气与人分享主耶稣。

中亚的“奇瓦尔人”

中亚的山区里有七万多名“奇瓦尔人”，他们没有自己的国家，要靠自己种植的粮食维生，主要是小麦。每月一次，有一辆大卡车，载来他们无法生产的必需品，如：茶、盐、油、鞋子、纺织品或肥皂。

奇瓦尔人非常贫穷，他们用绵羊来交换货物。所住的地方大多没有学校或医疗照顾，仅有少数的孩子们学习读写。

今天，比比·朱马到挂着红布条的林子里祷告，这个地方是个神圣之地，因为有一位教师埋葬在此。比比希望在这里祷告，求阿拉治愈她生病的孩子。

近年来，许多奇瓦尔人奉主耶稣的名祷告，得到上帝的回应，因此有些人开始信靠祂。

大家一起来 奇瓦尔人喜欢客人。今天，在祷告前，给大家倒一些饮料喝，然后一起祷告。

请读以赛亚书五十二章7节和罗马书十章15节，你就知道，住在山中孤独的人，有客人来访时的感受，并且将经句里合适的字填入下面的空格！

“报_____传_____的人，他们的_____何等_____！”

注：“奇瓦尔人”这个名称，是为了保护当地人民而使用的化名。



同心祷告

1. 为从事影视业的穆斯林和基督徒祷告，愿他们能制作出一些节目，帮助人对主耶稣感到兴趣。
2. 为在埃及的穆斯林和基督徒之间能和平相处祷告。
3. 为在埃及的穆斯林能在斋戒月中更多认识主耶稣祷告。

大家一起来

你最喜欢的电影是什么呢？请你演出你最喜欢的角色让别人猜，然后一起祷告。也许你可以像埃及的家庭一样，跟家人一起看你最喜欢的电影。

下面这节经文讲的是我们当如何思想事情，你能写出正确的经文吗？

“只要世心个意这，更法新效而要变不化。”（罗马书十二2）

你喜欢看电视吗？埃及的家庭喜欢在斋戒月期间全家一起看电视。开罗是埃及的首都，也是制作许多电影的主要地点。其中很多电影和电视剧是特别为斋戒月制作的。在开罗的公路边，有许多巨大的广告看板为斋戒月期间的节目做宣传，提醒埃及人斋戒月快到了！

有什么东西会提醒你假期快要来临了呢？有时这些象征的符号与我们庆祝的节日没有多大的关联。例如，圣诞节是基督徒庆祝主耶稣的诞生，但是圣诞老人和他的驯鹿跟圣诞节没有多大关系。但是，看到圣诞老人却提醒我们，假期即将到来。



同心祷告

1. 祈求有更多索宁克人能听到主耶稣的好消息。

2. 为索宁克的新信徒祷告，他们彼此分散的很远，求上帝给他们力量跟随主耶稣，每个人都有自己的圣经。

3. 祈求基督徒心中不惧怕，能有喜乐又大胆地向人传讲主耶稣。

西非的索宁克人

大家一起来

在祷告前，先告诉大家为什么你要跟随主耶稣，然后为更多的索宁克人也能跟随主耶稣祷告。

数一数，底下有几条蛇？



索宁克人有一个神话，是关于巨蛇“必达”的故事。几个世纪以来，巨蛇“必达”是索宁克王国的保护者，但却一直压迫着索宁克百姓。有一天，一个年轻的索宁克人击败了必达，同时也导致了索宁克王国的消失！从那时起，两百多万的索宁克人散居在西非各地，包括了马里、塞内加尔和毛里塔尼亚等国家。他们仍然说自己的语言，但很多人也会说该地区其他部落的语言。

索宁克人是这些地区最早成为穆斯林的族群之一，他们对这个事实引以为傲。大约四十年前，一些宣教士开始向索宁克人传讲耶稣。然而到目前为止，只有约一百个索宁克人成为基督徒。他们没有自己的教会，因为他们彼此的生活区域很分散。尽管在这么多不信主的人中间跟随主耶稣十分困难，宣教士仍然鼓励新信徒能与他们的家人和朋友分享福音。



第11天

5月26日

廖内马来人

同心祷告

1. 廖内群岛许多的树木和森林遭受到严重的砍伐，容易引发野火，使住在那里的人难以忍受。请为政府祷告，能明智地管理岛屿上的自然资源。

2. 祈求有更多人来对岛民讲述主耶稣的故事，使全家人和各村庄都来跟随主耶稣。

廖内马来人是非常友善的民族，他们遍布在印度尼西亚境内、廖内群岛省的三千个岛上以及苏门答腊岛上。他们很喜欢聚在一起，如果村里有个婚礼或葬礼，每个人都会受到邀请。他们打招呼时，说“Assalamualaikum”，意思是“愿你们平安”。在他们的房子里，会看到墙上挂着麦加的照片。

廖内马来人的语言很容易学。他们喜欢说故事和唱诗，如今已经有人用说故事的方式，对人讲述上帝的良善和主耶稣的生命。透过故事，他们将福音分享给别人，并且邀请人来跟随主耶稣。

大家一起来

如果你想去岛屿旅游，你就需要一艘船。拿一条大毛巾或床单铺在地板上，把它当成一艘船。让每个人都坐在船上，一起为廖内马来人祷告。

你知道吗？

廖内群岛省有三千多个岛屿。如果你每天去一个岛屿，你需要八年以上的的时间，才能走遍所有的岛屿。



第12天

5月27日

同心祷告

1. 祷告土耳其国家和平，人民可以自由地接受福音。

2. 祷告有圣经的人可以明白主耶稣说的话，并且也愿意跟别人分享主的话。

3. 土耳其现在有好多叙利亚难民，祷告土耳其的领袖们有智慧，在面对国内外的难题时，能做出最妥善的处理。

大家一起来

在土耳其要当基督徒真不容易！你一个人、或是和家人一起找个地方躲起来，一同为土耳其祷告。

虔诚的土耳其人

今天土耳其百姓居住的土地，就是使徒保罗开拓初代基督教会的地方。我们对安提阿教会、以弗所教会非常熟悉，因为使徒保罗曾经住在那儿、或是曾经写信给他们，而这些信都记载在圣经里。

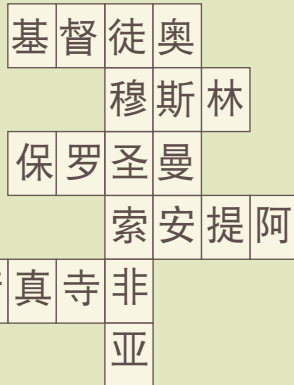
后来，奥斯曼军队入侵，将当时最大、最有名的圣索非亚大教堂变成了清真寺，全国人民被迫变成穆斯林，基督徒只好躲起来，不然就会遭遇许多困难。

最后土耳其成为一个独立的国家，赋予人民有选择宗教信仰的自由。但是今天的土耳其有将近99%的人口是穆斯林，只有极少数的人信主耶稣。不过，他们已经有土耳其文的圣经，还有一些新的基督教会。



请从框框中找出正确答案：

1. 土耳其最有名的教堂叫什么名字？
2. 那所教堂后来变成了什么？
3. 哪个帝国的军队攻入土耳其后，改变了这间教堂？
4. 圣经中哪位使徒曾经在土耳其建立初代教会？
5. 哪间初代教会是在土耳其被建立的？
6. 今天 99%的土耳其人是什么身分？
7. 在土耳其哪一种信徒会遇到许多困难？



第13天

5月28日

同心祷告

1. 祈求突尼斯能持续成为周边国家和平与自由的典范。
2. 祈求突尼斯人能勇敢尝试更多认识主耶稣。
3. 为那些跟随主耶稣的突尼斯人祷告，祈求他们变得更刚强。
4. 你可以进入 www.pray4tunisia.com 网站，来了解更多关于突尼斯百姓的讯息（和看到许多照片）。

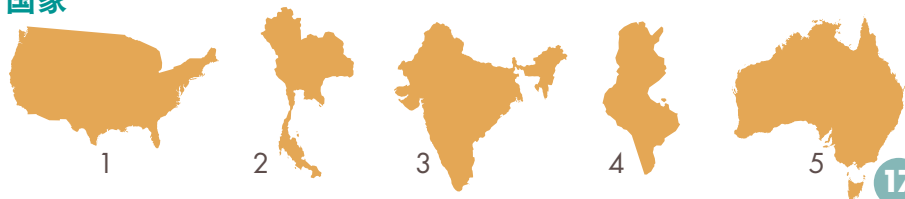
突尼斯，宣礼塔之家

你知道什么是宣礼塔吗？它是矗立在清真寺旁边的一个高塔，穆斯林领袖登上高塔，呼叫其他穆斯林前来祈祷。世界上最古老的宣礼塔在突尼斯凯鲁万市的大清真寺里。它看起来并不像其他宣礼塔，因为它是依照著名的埃及亚历山大港的古灯塔，而设计出来的。

大家一起来

你家是否有梯子可以爬，如果没有，就站在一张椅子上，把它当成是宣礼塔，你可以在上面呼召大家出来祷告。在你祷告之前，先聚集大家围绕在你的“宣礼塔”周围。

你认得突尼斯这个国家的形状吗？



你知道吗？

宣礼塔（minaret）这个字是从 manara 来的，阿拉伯语的意思就是“灯塔”。也许你没有听说过突尼斯发明过什么东西，因为突尼斯只是非洲的一个小国家。但突尼斯在 2011 年曾发生过一场和平抗争，新总统当选后，为这国家带来了自由与和平。一同为此而努力的突尼斯人民，荣获了 2015 年诺贝尔和平奖。这是个非常重要的奖项，它突显突尼斯可以成为其他国家的典范。

第14天
5月29日

柏林的车臣人

同心祷告

1. 为车臣的和平祷告。
2. 为在车臣能有更多的宗教自由祷告，使基督徒在车臣可以不害怕、公开地谈论主耶稣。
3. 祈求德国的基督徒愿意与车臣人分享福音故事。

阿斯兰生长在高加索山区的一座车臣小城里。他热爱这美丽的群山，他看山是自由的象征。有一天，车臣想从俄罗斯独立，而爆发了可怕的战争。为了安全，阿斯兰的家人不得不逃离家园，寄居在亲戚家。后来阿斯兰结婚，在他的新家附近找到一份工作。当阿斯兰的妻子怀着二胎时，有个秘密警员来找他，希望他能成为一名间谍。阿斯兰知道这是非常危险的陷阱，他便携家带着地逃到了德国柏林。阿斯兰渴望车臣能有和平，并希望有机会回到他所怀念的山区。

在车臣，与他人谈论主耶稣是件非常危险的事。但在德国柏林，就有很多的可以自由可以传福音。可惜至今还没有人去向德国的车臣人传福音。

大家一起来

阿斯兰不得不从一个地方逃到另外一个地方。每个人拿一个背包来，把你最重要的、可以背得动的东西放进去，背起背包祷告，从客厅开始，然后再到另一间房间，继续祷告，让大家体会一下那些被迫逃难的人心中的感受。



你知道吗？

- 车臣是俄罗斯的一部分。
- 车臣人的总数大约有一百五十万人，其中约有一万人住在德国柏林。
- 车臣人被认为是前苏联最虔诚的穆斯林。

印尼爪哇的柏西西洛尔族

同心祷告

1. 每个孩子无论是男孩或女孩，都应该上学读书，祈求柏西西洛尔族的每个孩子都有机会能去上学。

2. 柏西西洛尔族身处于印尼贫瘠的热带地区，族人所需要的领导者，要有智慧，也要关怀这块土地，以供应每个人的生活。

3. 求主感动印尼的基督徒，愿意去到爪哇柏西西洛尔族当中，告诉他们主的福音，并祷告族人能在异象和异梦中见到主耶稣。

大家一起来

大家一起在房子里头绕着圆圈跑，直到有人喊说：“停！来祷告！”你就要立刻停下来祷告。让一个人读出代祷事项，大伙儿就一起祷告，祷告完了又重新绕圈跑，再等下一个人喊停，读出代祷事项。

请你在右边找出这六样柏西西洛尔族人最需要的，然后把它圈出来：

“工作机会”、“上学读书”、“智慧的领导者”、“福音”、“稻米”、“家庭”

当 唤拜的呼声在爪哇的柏西西洛尔人村庄里响起时，大多数的人就会放下手上的工作，面向麦加祷告，他们每天都要这样祷告五次，祷告完了才继续工作。

这儿有很多男人是农夫，在热带地区种植稻米，只可惜村庄里没有足够的工作机会，很多年轻人只能搬到城市里去找各样工作，但是他们还是会跟村子里的家人保持密切的联络，因为家庭对他们来说是非常重要的。



我	家	爱	你	福	天
上	庭	好	来	是	音
学	去	工	作	机	会
读	玩	乖	稻	水	吃
书	要	在	看	米	把
智	慧	的	领	导	者

第16天

5月31日

同心祷告

1. 为利比亚基督徒祷告，他们因跟随主耶稣而面临迫害。
2. 求上帝赐给利比亚人新的盼望——就是对和平、自由和繁荣的盼望。
3. 祈求利比亚人能听到主耶稣的好消息，并来信靠祂。

利比亚的穆斯林

利比亚在过去六年里经历了战争。的黎波里市是首都，本应是个乾净的、给人良好印象的都市，但如今不论你走到哪儿，都会看到残破的建筑物，凋敝的房屋，到处是垃圾。百姓没有力气去做修复的工作。

过去几十年，利比亚人在一个强力独裁者的统治下，受了许多苦，他们曾经想反抗他。虽然现在他不存在了，却没有人领导国家，百姓们似乎比过去任何时候都更加绝望。他们能够找到和平吗？

利比亚人常常自豪地说，他们是百分之百的穆斯林国家，但是他们对于属神的事有许多问题。

大家一起来

如果你有乐高或其他积木，拿出来盖几个漂亮的房子，或者你也可画一个房子，然后为利比亚人能够重建他们的城市祷告。

有少数的利比亚基督徒在主耶稣里找到了希望，在的黎波里有一间外国人聚会的小教堂。有一天，一个当地人走进这家教堂，说他听到教堂的钟声响起来，就走进来看看。事实是，教堂的钟已经坏了很多年，没有响过！这件事提醒基督徒，上帝希望利比亚人来认识祂。



第17天

6月1日

同心祷告

1. 瑞士境内有几间清真寺，但是没有阿尔巴尼亚人的教会，而且仅有少数的阿尔巴尼亚人是基督徒。祈求阿尔巴尼亚人当中的基督徒，可以和其他人分享主耶稣。

2. 祷告瑞士的基督徒能成为阿尔巴尼亚人的好朋友。

3. 阿尔巴尼亚人的文化与瑞士人不同。祈求当他们成为朋友时，可以互相学习对方的优点。

大家一起来

科索沃和马其顿都是非常小的国家，祷告时，请进入你家里最小的房间。

你知道吗？

阿尔巴尼亚的国旗上是否有狮子、马、熊或老鹰的图案呢？请上网查看。

瑞士的阿尔巴尼亚人

阿尔巴尼亚是南欧的国家。近年来，因为战争和贫穷，许多阿尔巴尼亚人从阿尔巴尼亚和她的邻国，如科索沃和马其顿，迁移到瑞士定居。目前约有三十万阿尔巴尼亚人居住在瑞士，几乎是一个城市的人口。

阿尔巴尼亚人早期是为了找工作而搬到瑞士。随后，他们也把家人接来同住。现在有许多阿尔巴尼亚人在瑞士出生。

阿尔巴尼亚人喜欢和自己人聚在一起，他们以身为阿尔巴尼亚人为荣。有时他们也会去瑞士境内的阿尔巴尼亚人清真寺崇拜，但伊斯兰信仰不是他们生活的重点。因为大多数的阿尔巴尼亚人都非常忙碌，忙生活、忙学业、忙工作及照顾孩子等。



第18天

6月2日

同心祷告

1. 祈求伊拉克基督徒能持续为悲伤者带来亮光。
2. 为其他国家的基督徒祷告，愿他们能去到伊拉克，给人们带来在主耶稣里的盼望。
3. 祈求伊拉克基督徒能有信仰自由，并能够在自己的国家里平安地生活。

伊拉克的什叶派

伊拉克有超过半数的人属于一种特殊的穆斯林，就是什叶派。他们与逊尼派穆斯林不同，因为他们纪念穆罕默德的孙子胡笙的忌日。大多数什叶派穆斯林热爱并尊敬胡笙，他们甚至写歌和做诗来怀念他。

什叶派穆斯林也有几个哀悼的纪念日，他们在这些日子为胡笙哀悼和哭泣。他们有时候看起来总是活在悲伤里。

目前在伊拉克国内只剩下少数的基督徒，因为大多数的基督徒为了寻求更安全的地方居住，逃到其他国家去了。有谁能去告诉什叶派伊拉克人，主耶稣已经为他们受苦了？只有主耶稣能带给他们希望及挪去他们心里的忧伤。

大家一起来

请准备手电筒和毯子，当你为伊拉克人祷告时，先跪下，然后将毯子盖在头上。每做完一个祷告，就闪一下手电筒的灯，然后一起说：“我是一盏小灯，我要让它闪耀发光。”



第19天
6月3日

尼泊尔的穆斯林

同心祷告

1. 想在尼泊尔当基督徒并不容易，为他们能有勇气与人分享主耶稣祷告。
2. 祈求尼泊尔政府能修法允许人们自由选择信仰。
3. 祈求上帝的国度能在尼泊尔成长，并且有更多的人跟随主耶稣。

大家一起来

尼泊尔这个国家拥有许多世界上最高的山峰。今天你可以站在椅子上祷告，或是爬楼梯，每上一级就祷告一次。

你知道吗？

尼泊尔拥有世界上最高的山峰——珠穆朗玛峰（Mount Everest），境内有些山峰的高度，是欧洲阿尔卑斯山脉或是美国洛矶山脉的两倍以上。

萨比尔住在尼泊尔首都加德满都，但这里不是他的出生地。萨比尔生长在尼泊尔北部村庄里的穆斯林家庭，他为了想弄清楚自己是否可以上天堂，于是去请教一位穆斯林领袖。萨比尔得到的回答是：“如果真主许可的话。”

这个回答让萨比尔感到不满意，他一定要搞清楚上天堂的事！

他上大学时遇见一些基督徒，他们确信自己可以上天堂。萨比尔开始相信主耶稣，并且受洗。他的家人和村民都不喜欢他信主耶稣，还威胁他。他和八位决定跟随主耶稣的朋友都遭到众人殴打。萨比尔逃到加德满都，并在那里研读圣经，现在他走访尼泊尔的许多地方，向更多的穆斯林传讲主耶稣。

大多数的尼泊尔人都是印度教徒，他们有一项禁止人们改变宗教的法律。这个法律使穆斯林和基督徒生活困难。



第20天

6月4日

同心祷告

1. 祈求斯瓦希里巴琼人家庭能有就业机会、足够的收入、年轻人能找到新希望。
2. 为那些吸毒成瘾的人提供合适的协助祷告。
3. 祈求斯瓦希里巴琼人能听到主耶稣的故事，并且明白主耶稣多么爱他们。

肯尼亚的斯瓦希里巴琼人

斯瓦希里巴琼人居住在东非沿海边，他们主要居住在肯尼亚。数百年前，阿拉伯商人在那里定居，娶了当地的女子为妻，并教导伊斯兰信仰，他们就成为斯瓦希里巴琼人。这种混合式的文化，表现在他们所吃的辛辣食物、家庭传统和坚强的伊斯兰信仰上。

斯瓦希里巴琼人过去大多为渔民，现在许多人是商人或在旅游业工作。然而现在这里工作不易，因为观光客不来旅游。这使得当地男人们失去工作，妇女不得不外出工作，通常是帮人煮饭或缝纫。

许多基督徒住在巴琼人附近，但巴琼人有时会害怕基督徒，不想和他们有任何的接触。这样，他们怎么能认识主耶稣无限的爱呢？

大家一起来

当一个巴琼婴儿出生时，家里最年长的男性会抱着婴儿，低声在他耳边说出穆斯林的信仰告白。今天你为巴琼人祷告时请找一位同伴，对着他的耳边低声为巴琼人祷告。



第21天
6月5日

汶莱马来人



同心祷告

1. 许多汶莱马来人在国外读书，求主带领他们能认识基督徒朋友，跟他们分享主耶稣的福音。
2. 求主耶稣亲自在异梦和异象中向他们显现。
3. 为那些遇到困难而说不上口的汶莱马来人祷告，愿他们能遇见耶稣，从祂那里得到安慰和帮助。

大家一起来

我们来读圣经马太福音十一章 28 节。大家轮流祷告，每次祷告后就读一遍这节经句。这样就能记住它了。汶莱马来人很需要知道主耶稣爱他们。

汶莱是个很小的国家，位于一个大岛上面。这个岛上有部分土地属于马来西亚，有部分面积属于印尼。汶莱虽是小国，却是一个很富裕又美丽的国家。

汶莱的男人每周五一定要去清真寺祷告，没有去的人会受处罚，还要罚款。每周五在每一间清真寺都听到相同的讲道内容，因为政府领袖会告诉清真寺的教长该宣讲什么，政府希望维持和平安定。

汶莱的百姓喜爱和平，他们开心地生活在这个富裕的国家里。人们尽可能不说负面的话，以致有些家庭在遇到苦难时，却没有人知道他们发生了问题，使他们难上加难。

请默写马太福音十一章28节的经文：

你知道吗？

汶莱全国只有四十二万三千人，甚至比世上许多城市的人口还要少！

第**22**天

6月6日

同心祷告

1. 祈求多姆人能有医疗照顾，有好的住处、工作、学校，和有爱心的人来关怀他们。
2. 祷告基督徒能有机会告诉多姆人主耶稣的爱。
3. 愿有更多的多姆人想要成为主耶稣的跟随者。

大家一起来

在家里找一些书、笔、绷带或药物、食物或工具，把这些物品放在桌子上形成一个圆圈。这些都是多姆人需要的物品。请拿一样在手上为多姆人祷告，祷告完再放回原处。

说多姆语的吉卜赛人

多姆吉卜赛人散居于中东各国，如伊拉克、叙利亚、约旦、黎巴嫩、以色列和巴勒斯坦。几个世纪前，他们从印度北部迁移来此，并且信了伊斯兰。因为他们很贫穷，也没有机会接受教育，所以很难找到工作。许多人认为他们是乞丐或小偷。然而，他们是非常能干的铁匠和优秀的音乐家。

多姆人是四处流浪的民族，他们觉得自己的人生就像车轮般地旋转，一再面临同样的困境：贫穷、没有安居之所、没有学校、失业、健康不佳。

一些当地的基督徒持续探视多姆人，多方面帮助他们，并告诉他们主耶稣的救恩。十二岁的塔拉仔细听了这些故事，正在考虑要跟随主耶稣。她还有许多的疑问，但她对主耶稣所教导的新生命很感兴趣。



第23天

6月7日

同心祷告

1. 为农民和富尔贝人之间的和平祷告，使他们能够共同分享土地和水源，饲养他们的牛群。
2. 祈求富尔贝孩子们能够上学，并有足够的食物吃。
3. 为加纳的基督徒祷告，愿他们爱富尔贝人，并且帮助他们明白自主耶稣的爱。

大家一起来

在“同心祷告”的事项里，每个人选一个角色，例如：富尔贝人的孩子、加纳的基督徒或是农夫。你们要为彼此祷告，然后彼此拥抱，表现你们之间有爱与和平。

你能够帮助富尔贝孩子们找到去学校的路吗？



加纳的富尔贝人

富尔贝人(Fulbe)又名富拉尼人(Fulani)，住在西非的加纳。他们是游牧民族，到处迁移替其他农民照顾牛群。乳牛供应富尔贝人牛奶，牛粪可用来生火。许多人生活非常贫困，他们希望自己的孩子未来会有更好的生活，但这希望不易达成，因为许多孩子无法上学，或没有足够的食物。

他们认为要成为一个好富尔贝人，必须要有耐心、智慧、谦虚和受人尊敬。他们称这套行为规范为“普拉阿库”(pulaaku)，意思是正确的行为方式。他们喜欢庆祝婚礼和生日；孩子们早在长大成人前就已经订婚了，新生儿要在屋内待七天，在第八天举行特别的命名仪式。



中国穆斯林

你觉得这个建筑物是什么呢？是清真寺？还是一座皇宫的大门？



同心祷告

1. 祈求中国的穆斯林能真正认识到，主耶稣是上帝与人之间惟一的中保。

2. 祷告在中国的基督徒能够用爱心，向穆斯林朋友分享主耶稣的福音。

中国西北有许多穆斯林，在他们埋葬穆斯林宗教领袖的墓园中，经常会看到这样的建筑物，它的名称叫做“拱北”，在某些特殊的节期时，穆斯林会聚集在“拱北”的周围，和家人人们一起祷告。

有些中国穆斯林相信，他们可以在“拱北”与死去领袖的灵魂相遇、并向亡灵祷告，他们聚在一起吟唱、诵念、背诵古兰经的经文，还一起向先人祷告。他们相信已过世的宗教领袖可以在阿拉面前为他们说话，是他们和阿拉之间的“中保”。“中保”的意思就是做双方之间的代言人。

大家一起来

拿起你的圣经，我们来玩填空格！答案都在提摩太前书二章5、6节。

因为只有一位____，在____和____中间，只有一位____，乃是降世为人的____；他舍自己作____的____。

把正确的文字填入空格中，然后用这段经文为中国的穆斯林祷告吧！

第25天
6月9日

厄立特里亚的囚犯



同心祷告

1. 祷告在厄立特里亚，人人都有信仰耶稣的自由，以及享有公平正义。
2. 为奥马尔和其他仍在监牢中的厄立特里亚囚犯祷告，希望他们能受到和善的对待。
3. 求主耶稣感动在埃及的基督徒，愿意去探访和安慰那些被囚的人。

大家一起来

奥马尔走了很远的路，今天请你为他行走祷告，也为其他的厄立特里亚人祷告。

你知道吗？

最早的时候“可口可乐”当作药用，它可以缓解多种不适，包括消化不良。如果你觉得不太舒服的时候，或许可以试试可口可乐。

你知道“可口可乐”吧？我相信从罐子的颜色就很容易认出它来，因为它们在全世界都是同一种颜色。对某些人来说，从朋友那儿收到一瓶可口可乐是代表了希望，表示他们没有被人遗忘。

厄立特里亚是非洲的小国家，他们的政府带给人民非常多的痛苦。许多人离乡背井到国外去讨生活，但是因为没办法拿到合法的文件，只能偷渡出境。

奥马尔是厄立特里亚的穆斯林，因为被迫当兵好多年，而逃离祖国，先逃到埃塞俄比亚，再去苏丹，最后到了埃及，这趟旅程真长啊！因为没有护照和签证，他在埃及被关进牢里。奥马尔不知道自己会被关多久，他非常忧伤，因为囚牢也真不是人待的地方。但是，有时当地的基督徒会来探望他，并带一瓶可口可乐给他。

第26天
6月10日



能力之夜

同心祷告

1. 当穆斯林在“能力之夜”专注地祷告时，求主耶稣在异梦和异象当中亲自向他们显现。

2. 祈求上帝能让穆斯林明白惟有主耶稣有赦罪的权柄。

3. 祷告基督徒能有机会在这个重要的日子里，跟穆斯林分享主耶稣的福音。

大家一起来

许多穆斯林会整夜祷告，你要跟他们一同祷告吗？今晚试试看每个不同的时段祷告，从六点开始，接着七点、八点……说不定最后只有你的父母祷告到睡前的最后一刻。

穆斯林认为，当初穆罕默德就是在能力之夜（Laylat al Qadr）受到启示，领受了古兰经最开始几节经文。这是一个很特别的夜晚，穆斯林相信他们在这夜的祷告及所做的善事，比一整年的作为都更有价值。

穆斯林也相信就在这一夜，阿拉会决定在来年将会有什么事情发生在他们身上，所以他们祈求得到阿拉的饶恕和祝福，并相信天使在这一夜特别地忙碌，将祷告传到天上，同时带下来和平与祝福。

因为没有人真的知道“能力之夜”的确切日期，有些穆斯林在斋戒月的最后十天都待在清真寺里祷告，这样一来他们就不会错过这一夜了。

第27天

6月11日

同心祷告

1. 祷告摩洛哥南部的柏柏尔人可以认识主耶稣，并且跟随祂。

2. 求上帝保守摩洛哥的基督徒，坚固他们的信心，好叫他们能够祝福身边的朋友。

3. 求主呼召并装备其他国家的信徒，到摩洛哥南部来成为当地的祝福。



大家一起来

用画图工具画出一个等边三角形，加上很多的装饰品，还要在里头藏一个十字架，完成之后，把这张图片挂在你的卧室门上，提醒你要为摩洛哥的柏柏尔人祷告。

柏柏尔扣针

照片中的工艺品叫做“扣针”(fibula)，它是摩洛哥的游牧民族柏柏尔人常见的装饰品。他们把扣针当作珠宝戴，把它装饰在门上，也可以挂在地毯上，或是其他许多东西上。这是一种非常古老的装饰，提醒他们自己是柏柏尔人，使他们回想起来伊斯兰传到这里之前的时光。

没有人知道这个扣针为何长成这个样子。有些追随主耶稣的柏柏尔人看见扣针里面隐藏着十字架，它提醒着柏柏尔人，他们的同胞是有盼望和救恩的！

每年都有千万名以上的旅客从世界各国来到摩洛哥观光，观光客的来到带来生意，也带来了麻烦，当地人不喜欢这些观光客在假期里的行为。

柏柏尔人是个很自豪的民族，他们很爱惜自己传统的文化，也需要遇见主耶稣的跟随者，告诉他们主耶稣的爱。



同心祷告

1. 祷告每个归主者都能在主基督里成长，而且能在他们的文化中找到新方法敬拜主。

2. 愿塞海蒂语的新约圣经能够广传，有更多的族人决心来跟随主。

3. 愿教会能够关心与爱护新归主的塞海蒂人。

大家一起来

大家手牵手围成一个圆圈，好像是一座教会，而且大家都要思考彼得前书二章5节。这节经文的意思是，主耶稣的信徒好像活石，被建造成主的家，就是教会。大家要为教会里的每一个活石向主献上感谢。

塞海蒂人

在孟加拉的塞海蒂区，住着大约一千一百万塞海蒂人，跟大部分的孟加拉人一样，他们也是穆斯林。就我们所知，在西元2000年的时候，这群塞海蒂人当中大约只有一、两位归信主耶稣，但是到了2017年的时候，已经有超过一千位归信者了！

为什么会这样呢？因为在2016年塞海蒂语的新约圣经被翻译好了，塞海蒂人开始阅读圣经，并且认识了主耶稣。他们开始跟随主，还向朋友介绍主耶稣。

一个新归主的塞海蒂人很难遇见其他的归主者。在塞海蒂有几间教会，但新的归主者不明白教会里基督徒敬拜的方式，他们感到那样敬拜很奇怪，所以他们正着手建造属于自己的教会，采用自己的方式来敬拜主耶稣。

这两张图片中一共有七个不同的地方，试试看把它们都找出来吧！



第29天
6月13日

同心祷告

1. 感谢上帝已经有许多穆斯林认识主耶稣就是生命的粮。
2. 祈求有更多的穆斯林渴慕耶稣基督，并且明白主耶稣能多多地供应他们的需要。
3. 求主兴起更多像洁西卡这样的人，去向穆斯林传讲主耶稣及祂的赏赐。

圣饼

年轻的穆斯林阿穆德跟洁西卡说：“我要是没吃饼就觉得没有吃饱”。在中东国家，饼对穆斯林来说是非常重要的食物，他们称饼为aish，意思是“生命”。孩子们如果不小心把饼掉在地上，父母会要他们把饼捡起来亲吻它，但假如孩子们因为生气而随便乱丢饼，他们肯定会被处罚。中东人将没吃完的饼放在小袋子里，挂在户外，饥饿的人都可以拿去吃。

在圣经上，主耶稣说：“我就是生命的粮”；主耶稣也告诉我们，只要认识祂，我们必得饱足。阿穆德吃了饼，过不了多久他又会再饿，但是当我们认识到主耶稣是“生命的粮”，祂就能一直满足我们。洁西卡不断地向阿穆德和其他穆斯林朋友分享耶稣，就是那位能赐给我们比饼更丰盛的生命救主。



请看下面这一张清单，有哪些是做饼需要的东西，请把它们圈出来！

尺、面粉、剪刀、糖、盐、蜡笔、水、石头、油、擀面棍、酵母菌、烤箱、铅笔、橡皮擦、水彩

大家一起来

你家里有饼吗？拿一些出来吧！由一个人开始，拿着一块饼祷告，祷告后，请他将另外一块饼递给下一位祷告的人，就这样重复地拿着饼祷告，直到所有的饼分完。

第 30 天
6月14日



同心祷告

1. 为基督徒祷告，使他们能找到各种方法，大胆地和穆斯林分享福音信息。
2. 祈求上帝使我们运用创意，使用合适符号向人分享主耶稣的爱。
3. 祷告我们与穆斯林能保持美好的关系，向他们展现主耶稣的爱。

大家一起来

这本祷告手册里有哪些符号是你还记得的？你能说出它的名字吗？或者画得出来吗？说说看这些符号对你的祷告对象有什么含意？当你在祷告时，你会做那些动作，使你感到是有象征性意义的呢？

符号的力量

基督徒大多熟知十字架和鸽子的符号，有的人将它们做成项链戴起来，表示他们的信仰是什么。

穆斯林也会使用许多不同的符号，我们盼望你已经学了更多有关穆斯林的事情，明白有哪些事情是穆斯林感到重要的。

不管是基督徒或是穆斯林，我们都有相同的需要和愿望，这些都是上帝放在我们心里的，它们是哪些事呢？

- **平安**：世界上没有人不渴望平安的，不论我们住在哪儿，或去上学，都需要平安。
- **对未来怀有希望**：每个文化和信仰都有代表盼望的符号，像是建筑物、雕像或是他们的家庭。即使人们在不认识上帝的时候，他们对未来都怀着希望。
- **与至高神有美好关系**：穆斯林和基督徒都重视属灵的事，渴慕亲近他们的至高神，也都看重祷告。

既然我们知道穆斯林和我们有许多共同之处，就当为他们祷告，并且祈求能有机会和他们谈论主耶稣。

今天是开斋节！

世界各地的穆斯林家庭，将在本周末庆祝为期三天的开斋节假期。确切的日期要以能够看见月亮而定，可能会在6月14日星期四的晚上开始。

在接下来的几天里，穆斯林将在当地清真寺祈祷，并举行一场盛大的飨宴，以庆祝斋戒月的结束。大部分的人会穿上新衣服，出门拜访朋友和家人，彼此祝福开斋节快乐。

许多国家的穆斯林有一项传统，在这天会分送给穷人金钱和食物。许多人会送给孩子糖果或金钱，这就是为什么这个节日有时被称为“甜蜜开斋节”。这是一个快乐、欢乐的节日，有点像我们庆祝圣诞节或春节。

如果你有穆斯林朋友，一定要热烈问候他们，祝福他们开斋节蒙福。

最后，请记住，上帝正在用你的祈祷改变世界各地穆斯林的生命！因此，今天、明天和整年，都要继续为穆斯林祷告。

谢谢你的祈祷！

解答

第1天

国旗从左到右：阿尔及利亚、马来西亚、土耳其、土库曼斯坦。

第3天

从左边算起，第一排第2个和第二排第3个。

第4天

成为「基督馨香之气」。

第8天

报福音传喜信的人，他们的脚踪何等佳美！

第9天

「不要效法这个世界，只要心意更新而变化。」（罗马书十二2）

第10天

十二条。

第12天

1. 圣索非亚 2. 清真寺 3. 奥斯曼。
4. 保罗 5. 安提阿 6. 穆斯林 7. 基督徒。

第13天

突尼斯：左边数来第四个。

其他的从左边开始：美国、泰国、印度、澳洲。

第15天

我	家	爱	你	福	天
上	庭	好	来	是	音
学	去	工	作	机	会
读	玩	乖	稻	水	吃
书	要	在	看	米	把
智	慧	的	领	导	者



第17天
双头老鹰。

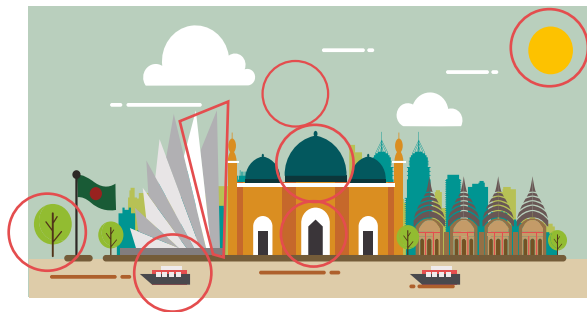
第21天
马太福音十一章28节：

凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。

第24天
提摩太前书二章5、6节：

因为只有一位神，在神和人中间，只有一位中保，乃是降世为人的基督耶稣；他舍自己作万人的赎价。

第28天



第29天

面粉、糖、盐、水、油、面棍、酵母菌、烤箱。

铭谢

提供相片者：

Heimo Liendl p.7
Rob Darby p.10
Myra De Ford p.19
YiTe LAI p.17

其他相片均由30天团队及作者提供。

绘图及插图

Hattie Lee p.9, p.18, p.24, p.29
hattiecreates@gmail.com
Clara Tan p.13, p.15, p.20, p.21,
p.22, p.27
claratan94@gmail.com

插图元素

Vecteezy.com,
Creative_hat - Freepik.com

设计

Myra De Ford
myra@createthailand.com

请为【30天祷告】奉献，以帮助我们每年可以顺利制作祷告手册，使手册得以供给世界各地更多的基督徒。

为30天亚洲团队捐款，
请联络30days.se.asia@gmail.com。

为30天国际团队捐款，
请上网pray30days.org/donate。

耶稣说，我就是生命的粮。
到我这里来的，必定不饿。
信我的，永远不渴。

约翰福音六35

30天 祷告

Copyright © 30 Days of Prayer International 2018

ISBN: 978-1-902144-45-0